

[Home](#)[Wat is de aktiegroep?](#)[Adressen](#)[Aktiegroep Cafe](#)[Buurtkrant-Hiero](#)[Huiswerkklass](#)[Over Het Oude Westen](#)[Ruilpunt](#)[Uit Han's oude doos](#)[Wijkpark Wijk tuin Dierenhof](#)[Archiefpagina](#)[Agenda](#)

Welkom bij Aktiegroep Het Oude Westen

IFTARMAALTIJD IN HET OUDE WESTEN

Op 23 september werden alle Oude Westenaren uitgenodigd om gezamenlijk de iftar maaltijd te gebruiken. Doel was om de sociale kwaliteit en cohesie in straat, buurt, wijk en stad tot stand te ...



Op 23 september werden alle Oude Westenaren uitgenodigd om gezamenlijk de iftar maaltijd te gebruiken. Doel was om de sociale kwaliteit en cohesie in straat, buurt, wijk en stad tot stand te brengen.

Bleek dat veel mensen die aanwezig waren elkaar al kenden. Zou er bij ons in de wijk dan toch al wel wat cohesie zijn?

Naast heel lekker eten en een klein programma met de rapper Ouidan en een Marokkaanse vrouwen muziekgroep heeft de opening van Marjolijn Masselink (ze doet weer echt mee in de centrum raad) indruk gemaakt. Marjolijn vertelde dat de ramadan voor haar ook met zelfbeheersing te maken heeft en illustreerde dat met een sprookje. Een sprookje dat stof tot nadenken geeft.

Er was eens een jongen met zeer weinig zelfbeheersing. Zijn vader gaf hem een zak spijkers en zei tegen hem dat elke keer als hij zijn zelfbeheersing verloor, hij een spijker in de achterkant van de schutting moest slaan.

De eerste dag sloeg de jongen 37 spijkers in de schutting. Over de volgende paar weken, toen hij leerde om zijn kwaadheid onder controle te krijgen, werd het aantal spijkers wat hij in de schutting sloeg geleidelijk aan minder. Hij zag in dat het gemakkelijker was om zijn zelfbeheersing niet te verliezen dan al die spijkers in de schutting slaan. Uiteindelijk kwam de dag dat de jongen zijn zelfbeheersing niet

meer verloor. Hij vertelde dit aan zijn vader en zijn vader stelde voor dat de jongen nu voor elke dag dat hij zijn zelfbeheersing behield een spijker uit de schutting mocht halen.

De dagen gingen voorbij en de jongen was eindelijk zover dat hij zijn vader kon vertellen dat alle spijkers waren verdwenen.

De vader nam de jongen bij de hand en ging met hem naar de schutting. Hij zei: Je hebt het goed gedaan mijn zoon, maar kijk nu eens naar al die gaten in de schutting. De schutting zal nooit meer hetzelfde zijn.

Als je dingen zegt in woede dan laten ze een litteken achter net als deze gaten. Je kunt iemand met een mes steken en het mes er weer uittrekken. Het maakt niet uit hoe vaak je zegt dat het je spijt, de wond zal blijven. Een verbale wond is even erg als een fysieke wond.

Mensen zijn een kostbaar juweel. Ze laten je lachen en moedigen je aan om je taak te volbrengen. Ze lenen je hun oor en ze geven woorden van lof en zullen altijd hun hart voor je open stellen.

Wees voorzichtig met hun schutting.

[Ga Terug...](#)

[Oude Westen Volkslied](#)

[Aktiegroep Cafe](#)

Bij het Aktiegroep Cafe worden bewoners geïnformeerd over dagelijkse en actuele zaken.

Het eerstvolgende cafe is op **donderdag 24 maart 2011**. Om 19.00 uur zijn de deuren van de Buurtwinkel open en om 19.30 uur beginnen we.

[Terug](#)