

Fotoverslag Seniorenmiddag

4 december 2010

Seniorenmiddag in Antonius Binnenweg.

Ook dit jaar was er weer een jaarlijkse seniorenmiddag. Op 4 november kwamen de 55plussers uit het centrum naar Antonius Binnenweg om lekker te bewegen en gezond te doen. De mensen konden met veel vormen van gym meedoen en nieuwe dansen leren. Op het eind van de middag werden de beweegtoestellen in gebruik genomen.

De toestellen staan in het Oude Westen park bij de ingang tegenover de Gaffeldwarsstraat.



Er wordt nog druk voorbereid



en de stands zien er dan ook vrolijk uit.



De mensen laten zich de koffie met lekkers goed smaken.



De middag wordt geopend door tante Leeuwina en Kees van Vuuren.



De dames van Odeon zorgen voor de warming up.



De "ouwetjes" doen het nog best.



Zumba-les, best pittig.



Salsa les van Willy.





Diverse soorten gym.



De dirigent met het Shantykoor "de Albatros".



Een les in taichi.



Het hele shanty koor.



Lekker sportief wandelen in de buitenlucht.



De nieuwe beweegtoestellen.